

Gemischter Salat

Zutaten :

Salat

Gurken

Paprika

Karotten

Champignons

Radieschen

Essig, Öl

Senf

Salz, Pfeffer

Sonnenblumenkerne

Zubereitung:

1. Den Salatkopf in einzelne Salatblätter zerteilen und diese waschen.
2. Die Gurke schälen und in dünne Scheiben schneiden.
3. Die Paprikaschoten waschen und in kleine Streifen schneiden.
4. Die Karotten schälen und grob raspeln.
5. Die Champignons und Radieschen waschen und in dünne Scheiben schneiden.
6. Alles in einen Salatschüssel geben.
7. Balsamico, Senf, Salz und Pfeffer in einer Tasse verrühren. Das Öl hinzufügen und rühren, bis sich alle Zutaten gut vermischt haben.
8. Die Soße über den Salat geben und alles gut vermischen.
9. Die Sonnenblumenkerne in einer kleinen Pfanne etwas anrösten und auf den Salat geben.